



La venenta
società cooperativa sociale



Certificato Sistema di Gestione per la Qualità
UNI EN ISO 9001:2015
Reg. Numero 18445-A
Settore IAF 38

Scheda attività

Nome: SportLab

Descrizione:

L'obiettivo è favorire la **mobilità fisica** attraverso momenti di gruppo basati sul gioco e sull'attività sportiva, valorizzando gli spazi del territorio come il parco e il campo da calcio.

Si intende offrire ai partecipanti l'opportunità di conoscere e approfondire sia giochi tradizionali sia diverse discipline sportive. Il ventaglio delle proposte sarà ampio e condiviso con il gruppo, così da orientare insieme le scelte. Si auspica che ragazze e ragazzi mostrino curiosità e disponibilità a sperimentare anche attività meno conosciute; sarà compito dell'educatore o dell'educatrice stimolare questa apertura e sostenere la partecipazione attiva.

Le attività proposte includono:

- giochi tradizionali come corsa con i sacchi, prigionieri, tiro alla fune e caccia al tesoro
- giochi di gruppo e di movimento come "Simon says", percorsi a ostacoli e staffette
- discipline sportive quali handball, calcio, basket, pallavolo e frisbee
- attività di allenamento come circuit training e giochi dinamici (es. "samurai", "scolapasta")

Finalità:

Il laboratorio intende promuovere la conoscenza e la valorizzazione degli spazi del territorio, come parchi e campi sportivi, offrendo ai partecipanti la possibilità di viverli come risorse attive per il gioco e l'attività motoria. Attraverso questa esperienza si mira a sviluppare una maggiore cura e attenzione verso i luoghi dedicati allo sport, riconoscendone il valore per il benessere psico-fisico individuale e collettivo.

Considerando la natura pubblica di questi spazi, verrà posta particolare attenzione nel sensibilizzare ragazze e ragazzi a un utilizzo consapevole e rispettoso, favorendo una convivenza positiva e pacifica con gli altri possibili fruitori. Sarà inoltre valorizzato il significato condiviso delle attrezzature messe a disposizione, promuovendo un senso di responsabilità e cura del bene comune.

Le attività proposte all'interno del laboratorio "sport-lab" saranno finalizzate anche a una migliore conoscenza del proprio corpo, aiutando i partecipanti a riconoscerne limiti e potenzialità, ma anche a comprendere e rispettare quelli degli altri. Verranno così incentivati atteggiamenti di collaborazione, rispetto e solidarietà, fondamentali per il raggiungimento di obiettivi comuni attraverso il gioco di squadra o in piccoli gruppi.

Il tutto si svolgerà in un clima sereno, inclusivo e stimolante, dove il divertimento e la partecipazione attiva rappresentano elementi centrali dell'esperienza.

Materiale che occorre: (a carico del progetto)

1. Sacchi di Juta, bottiglie di plastica o altro materiale da riciclo
2. Una fune
3. Tre palloni morbidi, bastoncini di plastica rigida, carta
4. Due scolapasta, due spugne, due catini di plastica
5. Un rotolo di spago da cucina
6. Palla da Pallavolo ed una rete (possibile utilizzare anche materiale di riciclo)

Via Pirotti, 6 - 40016 San Giorgio di Piano (BO)

Iscr. Registro Imprese di Bologna 02/11/2011 n.03156041208

P.IVA/C.F.03156041208 - R.E.A.nr.496564, Iscr. Albo Soc.Coop.n.A216909 02/11/2011

Telefono Uffici: +39 051 66.37.200, e-mail: info@coop.lavenenta.it pec: coopvenenta@pec.it

sito: www.venenta.it



La venenta
società cooperativa sociale



Certificato Sistema di Gestione per la Qualità
UNI EN ISO 9001:2015
Reg. Numero 18445-A
Settore IAF 38

7. Palla da Calcio e due porte
8. Palla da Basket, un canestro, un campo
9. Un bastone che funga da staffetta (possibile utilizzare anche materiale di riciclo)

Materiale per i partecipanti:

- Tuta, leggings, pantaloncini...abbigliamento comodo
- Scarpe da tennis
- Borraccia con acqua
- Merenda (possibilmente sana)

Tempo previsto per lo svolgimento:

due ore

→ *Condurrà l'attività un educatore, o più a seconda dei minori coinvolti*

Via Pirotti, 6 - 40016 San Giorgio di Piano (BO)

Iscr. Registro Imprese di Bologna 02/11/2011 n.03156041208

P.IVA/C.F.03156041208 - R.E.A.nr.496564, Iscr. Albo Soc.Coop.n.A216909 02/11/2011

Telefono Uffici: +39 051 66.37.200, e-mail: info@coop.lavenenta.it pec: coopvenenta@pec.it

sito: www.venenta.it